# Prendre la parole en public aisément

## Personnes concernées

**Profils des stagiaires**

- Toute personne.

**Prérequis**

- Aucun.

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Identifier les caractéristiques de l'expression orale
- Diagnostiquer son expression orale
- Mettre en œuvre les techniques efficaces de prise de parole

## Contenu de la formation

**Identifier les caractéristiques de l'expression orale**

- L'expression orale comme outil de communication
- Les composantes de l'expression orale
- Les obstacles à l'expression orale

**Diagnostiquer son expression orale**

- Repérer son style de communication
- Évaluer sa capacité à s'affirmer
- Se situer dans la relation à l'autre
- Cerner ses atouts et ses axes de progrès

**Mettre en œuvre les techniques efficaces de prise de parole**

- Les clés de la préparation
- Gérer ses émotions
- Structurer son intervention
- Emettre un message clair et pertinent
- Optimiser sa posture
- Utiliser son regard
- Travailler sa voix et ses attitudes
- Valoriser des gestes d'ouverture
- Pratiquer l'écoute active
- S'appuyer sur des supports pertinents

## Organisation de la formation

**Moyens pédagogiques et techniques**

- Cette action se veut avant tout pragmatique, partant du vécu et de l'expérience des personnes. Apports théoriques et méthodologiques et exercices pratiques (Autodiagnostic, jeux de rôle, exercices individuels et en sous-groupes, cas pratiques, QCM…)
- Afin de faciliter l'apprentissage de chaque apprenant, nous mettons en œuvre des **méthodes pédagogiques variée**s permettant de répondre aux différents besoins de chacun selon son canal de réceptivité privilégié (auditif, visuel, kinesthésique) et de répondre aux situations de handicap pouvant être liées.
- Remise d'un support de formation.

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Evaluation de la satisfaction (à chaud puis à froid)
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Attestation d'assiduité

## Lieu de la formation

- **À distance et/ou en salle.**
- **Accessibilité :** Les formations sont organisées dans une salle répondant aux conditions d'accueil des personnes à mobilité réduite (PMR).
  Pour toute autre situation de handicap, nous vous invitons à nous contacter avant l'inscription pour que nous puissions étudier les possibilités d'adaptation de la formation.

## Durée

- **3 Jours** non consécutifs, soit 21 heures.

Les périodes d'inter-session permettent une mise en pratique sur le terrain des éléments abordés en formation, ainsi qu'un retour d'expérience.

## Tarif

- Devis sur demande.

## Taux de satisfaction*

- **9/10**

**moyenne des évaluations à,chaud et à froid réalisées en 2024.*

## Une question ou un besoin d'informations ?

Nous vous répondons du lundi au vendredi, de 8h30 à 18h30.

☎ 06.81.64.95.08

contact@souriance-rh.com

Souriance RH s'engage à vous répondre dans les 48 heures suivant votre demande de formation, et à débuter la prestation dans les 3 à 4 semaines, à compter de la validation du projet.